

The image shows a house-shaped metal vent cover mounted on a wall. The wall is heavily stained with water, particularly around the vent. The vent has a triangular roof and a rectangular base with two vertical bars. The background is a textured, light-colored wall with dark, irregular water stains. The top left corner of the image has a colorful geometric overlay in shades of orange, teal, and green.

Te veel vocht in huis

In de lucht zit waterdamp. Ook in de lucht van een woning. Een mens voelt zich niet prettig als er te veel vocht in de lucht zit. Je kan dan hoofdpijn krijgen. Of moe en loom voelen. Daar wil je natuurlijk zo snel mogelijk vanaf.

Elke woning van Alwel kun je ventileren. Zet bijvoorbeeld de klepraampjes of ventilatieschuiven open. Eventueel samen met het aanzetten van de mechanische ventilatie. Toch blijft het in sommige woningen nog te vochtig. Daar kunnen verschillende redenen voor zijn. Gelukkig zijn er meestal ook oplossingen voor dit vochtprobleem.

Te vochtig? Eenvoudig vast te stellen

Het is niet moeilijk om te controleren of het bij u in huis misschien te vochtig is. U kunt het zelf zien en soms ruiken. En u kunt het meten met een hygrometer.

Zien en ruiken

Beslagen ramen heeft iedereen wel eens. Bijvoorbeeld als er veel bezoek is of tijdens het koken. Maar als de ramen lange tijd of altijd beslagen zijn, dan is er te veel vocht in uw huis. Schimmels of vochtplekken verraden ook te veel vocht. Je blijft de vochtplekken zien als ze zijn opgedroogd. Schimmels zien eruit als donzige plekken. Het kunnen kleine, maar ook grote plekken zijn. Sommige schimmels ruiken muff.

Ongedierte zoals pissebedden en zilvervisjes zijn gek op een vochtige omgeving. Waar zij te vinden zijn, is het meestal te vochtig. Loslatend behang kan een gevolg zijn van te veel vocht. Het komt vooral voor in nieuwe woningen, waar de muren nog veel bouwvocht bevatten. Het kan natuurlijk ook aan de gebruikte lijm of aan de ondergrond liggen.

Zelf meten: vochtige of droge lucht

De hygrometer is een handig en niet duur instrumentje. Hiermee kunt u de luchtvochtigheid meten. Een beetje ingewikkeld is het nog wel. Want, een goede luchtvochtigheid hangt af van de buitentemperatuur en de temperatuur in huis. Om er zeker van te zijn dat uw hygrometer werkt, kunt u even de volgende proef doen. Leg hem een uur op een vochtige lap; daarna moet hij een luchtvochtigheid van 95% tot 100% aanwijzen.

De lucht in huis kan in het stookseizoen soms ook te droog zijn. Dat is makkelijk op te lossen. Hang bakken met water aan de verwarming. Deze bakken zijn in alle soorten en maten te koop.

Hoe komt het?

Te veel vocht in huis wordt veroorzaakt door technische problemen. Of door (te) veel vochtproductie én te weinig ventileren.

Technische problemen? Trek aan de bel

Door lekkages, optrekkend grondwater, regendoorslag of verkeerde bouwkundige constructies kan er te veel vocht in huis komen. Het is (in principe) de verantwoordelijkheid van Alwel om ervoor te zorgen dat deze oorzaken verdwijnen. Dat is meestal mogelijk. Soms lukt dit niet helemaal en kan de hoeveelheid vocht in huis alleen door extra – of op een andere manier – ventileren op het gewenste niveau gehouden worden. Maak in ieder geval altijd melding bij Alwel.

Elke dag komt er 7 tot 14 liter vocht in huis

In elke woning wordt vocht geproduceerd. Wijzelf zijn kleine vochtfabriekjes: een mens brengt gemiddeld per dag zo'n 1,4 liter vocht in de lucht. Ook planten en dieren zorgen voor vocht. Maar de grootste boosdoeners zijn onze activiteiten. Koken, afwassen, schoonmaken, de was doen (en drogen), douchen en dergelijke veroorzaken het meeste vocht. Afhankelijk van het aantal gezinsleden, produceert een huishouden per dag 7 tot 14 liter water in huis.

De toverwoorden: luchten en ventileren

Al dat vocht moet steeds afgevoerd worden. Vroeger gebeurde dat 'vanzelf' door gaten en kieren. Maar in onze moderne huizen zijn speciale voorzieningen nodig (zoals klepraampjes, ventilatieroosters, de afzuigkap, mechanische ventilatie) om ventilatie mogelijk te maken. Door ventilatie komt er constant verse lucht in huis. En vochtige, vervuilde lucht wordt zo afgevoerd.

Wordt in korte tijd veel vocht geproduceerd, bijvoorbeeld bij het koken of douchen? Dan helpt 'luchten' snel en goed. Luchten is het wijd open zetten van één of twee ramen of buitendeuren, gedurende bijvoorbeeld een half uurtje. Het vochtprobleem kan ontstaan doordat de ventilatie niet goed werkt, bijvoorbeeld doordat ventilatiekanalen of -roosters verstopt zijn geraakt of de mechanische ventilatie niet goed is afgesteld. Een andere oorzaak kan zijn dat onvoldoende – of op een verkeerde manier – gebruik wordt gemaakt van de mogelijkheid om te ventileren.

Tip:

Laat de was buiten drogen. Dat scheelt vocht en energiekosten.

Woonvocht in cijfers

Per keer:

Koken ongeveer 2 liter

Afwassen ongeveer 0,5 liter

Vloer dweilen ongeveer 1,5 liter

Per dag:

Ademen, transpireren per gezin 2-5 liter

Planten 0,5-2 liter

Douchen 0,2-2 liter

Tips voor zo min mogelijk vocht in huis?

* Veel vocht komt vrij bij het drogen van de was. Een gezinswas van 4 personen die niet gecentrifugeerd is, brengt 12 liter vocht in huis. Na kort centrifugeren is dat nog maar 4 tot 5 liter. En na goed centrifugeren 2,5 tot 3,5 liter.

* De was buiten drogen is het beste; dan komt er helemaal geen vocht in huis.

* Een andere maatregel die kan helpen is het droogwissen van de vloer en de wanden van de douche of de badkamer met een ruitentrekker. Per douchebeurt scheelt dat al gauw 1 tot 2 liter waterdamp.

* Het is verstandig om bij douchen en koken de badkamer- of keukendeur dicht te houden. Zo kan het vocht niet verder de woning in. Zorg dat het vocht direct naar buiten kan.

* Door gebruik van de afzuigkap kan de hoeveelheid vocht die bij het koken in huis komt, afnemen van 2 liter tot 0,75 liter.

Laat de mechanische ventilatie altijd aan staan

Mechanische ventilatie zorgt voor constante afvoer van vochtige lucht. Veel installaties hebben verschillende standen en kunnen worden uitgezet. De mechanische ventilatie moet u altijd aan laten staan, bijvoorbeeld in de laagste stand. Ook als er niemand thuis is. Wordt er tijdelijk veel vocht geproduceerd? Dan is het goed om de mechanische ventilatie (tot bijvoorbeeld een uur na het koken) op de hoogste stand te zetten. De mechanische ventilatie (ook de afzuigkap) voert alleen lucht af. Het is daarom belangrijk dat via ramen, bovenlichten, roosters of kleppen voldoende verse lucht de woning kan binnenkomen. En zorg ervoor dat u de ventilatieroosters en de mechanische ventilatie goed schoonhoudt.

Schuif meubels van de muur

Een bank of een kast die tegen de (buiten)muur staat, kan als isolatie gaan werken. Achter de bank is de temperatuur dan lager dan ervoor. Achter de bank kan het klam worden; er kan zelfs vocht neerslaan met alle gevolgen (vochtplekken, schimmel) van dien. Alleen al het iets naar voren schuiven van de bank kan het probleem oplossen.

Zorg dat het in huis niet kouder is dan 15 graden

Koele lucht kan minder vocht bevatten dan warme lucht. Wordt het koud in huis, bijvoorbeeld lager dan 15 graden? Dan kan er al gauw vocht op de ramen en de deuren komen. Probeer daarom dat het in huis boven 15 graden blijft (ook 's nachts). Regelmatig ventileren en een goede temperatuur in huis houden, kost energie (warmte) en dus geld. Maar het kost meer energie om een vochtig huis warm te stoken. Al het aanwezige vocht wordt namelijk ook verwarmd. De 'winst' van het verminderen van ventilatie is voor een groot gedeelte 'schijnwinst'.



Koken veroorzaakt veel vocht in huis

Nieuwe huizen, een geval apart

In nieuwe huizen zit veel bouwvocht (tot enkele duizenden liters). Hetzelfde geldt voor huizen, waar een grote renovatie is geweest. Als u in het huis woont, moet dat vocht in de loop van de eerste twee jaren door extra ventileren verdwijnen. Het is niet zo verstandig om in een splinternieuwe woning duur behang aan te brengen; de kans is groot dat het behang hier en daar loslaat door het vocht dat nog in de muren zit.

Stappenplan om het vochtprobleem op te lossen

1 U merkt dat het in uw huis vaak of altijd te vochtig is.

2 U ontdekt de oorzaak, bijvoorbeeld een lekkage, optrekkend vocht of iets dergelijks. Neem dan contact op met Alwel. Een medewerker zal onderzoeken of en hoe het probleem kan worden verholpen.

3 U kunt de oorzaak niet vinden. Probeer dan door minder vochtproductie en meer ventilatie het probleem op te lossen. Blijkt dit na een tijdje niet te helpen, neem dan alsnog contact op met Alwel.



Zorg voor voldoende ventilatie



info@alwel.nl
088 255 2000
Postbus 1491
4700 BL Roosendaal

alwel.nl

