



Een tijdschrift met ideeën en tips over
fijn wonen in het groen

tuingeluk



urban
-synergy





Een tijdschrift met ideeën en tips over fijn wonen in het groen

Van harte welkom in de nieuwe wijk Onze Tuinen! In Onze Tuinen hebben we veel aandacht voor de natuur. Kijk maar eens naar de prachtige parken en tuinen in deze duurzame en groene wijk. Wat zou het mooi zijn als ook jouw tuin en die van je buurman duurzaam en groen zijn. Maar hoe pak je dat nou aan? Daar helpen we je graag bij. Samen zorgen we zo voor TuinGeluk.

We helpen je op weg naar de tuin of het balkon van jouw dromen

Een tuin waar je kinderen kunnen ravotten? Een plekje buiten waar je fijn kunt ontspannen? Een moestuin om je eigen aardbeitjes en boontjes te laten groeien? Of juist een buitenplek waar je bijna niets aan hoeft te doen? Zoveel mensen, zoveel wensen. Belangrijk is dat jouw tuin of balkon een plekje is dat bij je past en waar jij je fijn voelt. Een plekje voor jouw TuinGeluk.

Een duurzame, groene tuin: fijn voor jou en de natuur

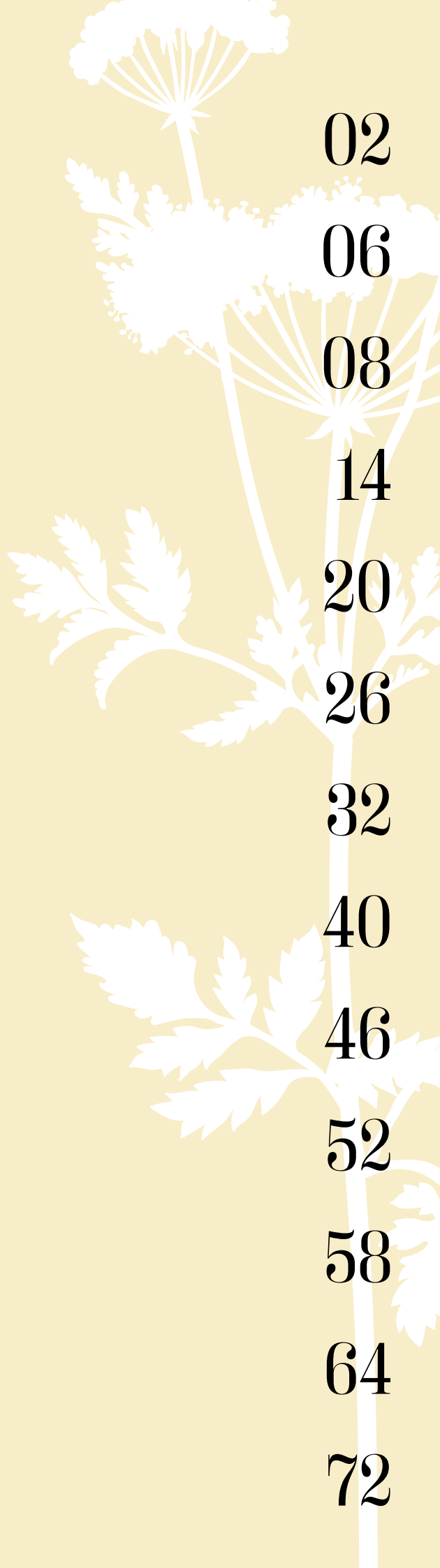
Dat mensen zich fijn en ontspannen voelen tussen het groen, bomen en planten dus, wist je waarschijnlijk al lang. Maar wist je ook dat groen zorgt voor verkoeling op warme dagen? En dat planten en aarde makkelijk water opnemen? Makkelijker dan stenen? Wel zo fijn met de steeds warmere zomers in Nederlands en de steeds vaker voorkomende flinke regenbuien. Een groene tuin is ook een fijne plek voor dieren en insecten. Met groene tuinen is er volop ruimte voor de natuur. Een groene tuin hoeft trouwens

helemaal niet veel werk te zijn. Dus ook als je niet van tuinieren houdt, is een groene buitenplek mogelijk.

Met een slim tuinontwerp heb je weinig onderhoud, maak je van je tuin een paradijs voor jezelf, insecten, vogels en andere dieren én ben je voorbereid op de gevolgen van klimaatverandering.

Hoe zo'n tuin eruit kan zien, lees je in dit tijdschrift.

TuinGeluk is een tijdschrift van een groep bewoners (tuinambassadeurs) van de De Tuinen, Alwel, Urban Synergy en Hovenier Verheij.



02

06

08

14

20

26

32

40

46

52

58

64

72

waarom dit magazine

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

tuingeluk

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de eetbare en natuurinclusieve tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de kindvriendelijke & ontspannende tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de onderhoudsarme & toegankelijke tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de gevel & balkon tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de eetbare en natuurinclusieve tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de kindvriendelijke & ontspannende tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de onderhoudsarme & toegankelijke tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de gevel & balkon tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de kindvriendelijke & ontspannende tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de onderhoudsarme & toegankelijke tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes

de gevel & balkon tuin

Met TuinGeluk maken we tuinkeuzes



Geluksfactoren voor tuingeluk

Wat maakt een tuin een fijne plek? De tuinambassadeurs (een groep toekomstige bewoners van De Tuinen) benoemden samen met Alwel en Hovenier Verheij de geluksfactoren voor TuinGeluk.

Een fijne tuin is ...

- een ruimte om alleen of met je gezin te ontspannen
- een plek voor gezelligheid met familie en vrienden
- een gevoel van knus, veiligheid en privacy
- makkelijk te onderhouden
- ruimte om zelf groenten en fruit te laten groeien
- is een plaats voor insecten vogels en dieren
- een plek waar kinderen kunnen spelen
- genieten van de seizoenen
- beschutting tegen de regen, genieten van de lente- en herfstzon en schaduw in de zomer
- daar waar je moet zijn om te barbecueën
- een plek waar jouw eigen ideeën tot leven je eigen ideeën tot leven laat komen

Deze geluksfactoren voor TuinGeluk gebruikten we om vier voorbeeldtuinen te ontwerpen.

“De onderhoudsarme en toegankelijke tuin”

“De kindvriendelijke en ontspannende tuin”

“De eetbare en natuurinclusieve tuin”

“De gevel- en balkontuin”



Vier voorbeelden om jou te inspireren. En om jou goede ideeën te geven voor een mooie tuin of balkon. In dit tijdschrift lees je over de vier voorbeeldtuinen. Ook geven we je tips hoe je een tuin aanlegt. En we laten zien wat zo'n tuin kost. Je kunt ook onderdelen

van de vier voorbeeldtuinen combineren. Met handige tips en weetjes helpen we je verder op weg. Alles wat jou helpt om tot een mooie tuin te komen. Zie je je zelf al zitten in jouw eigen, heerlijke tuin? Dat is TuinGeluk!



Ga uit van deze vijf punten en jouw tuin is duurzaam en groen

Een gezellige, sociale én duurzame buurt. Dat is wat De Tuinen gaat worden. In deze wijk vinden bewoners het vanzelfsprekend om samen duurzaam aan de slag te gaan. Ook in hun eigen tuin. Ze zorgen zelf voor een duurzame, groene tuin. Zo'n tuin creëer je al door uit te gaan van deze vijf punten:

1. In een duurzame, groene tuin bestaat minimaal 50% van de tuin uit plantenborders en gras. Minder dan 50% is dus betegeld. Heerlijk toch zo'n natuurlijke, groene oase?*
2. Geen saaie schuttingen als tuinafscheiding in de duurzame, groene tuin. Maar juist alle ruimte voor hagen of constructies begroeid met klimplanten en ruimte huisjes voor vogels en insecten. Dat is nog eens zorgen voor biodiversiteit.*
3. Samen met je buren zorg je voor zo'n duurzame, groene erfscheiding. Meteen een mooie manier om elkaar beter te leren kennen.*
4. Verkoeling en schaduw in de zomer en een plek voor vogels en insecten. Daar zorgt een boom voor. Verder haalt een boom ook nog eens CO₂ uit de lucht en zorgt voor zuurstof. Een duurzame, groene tuin heeft minimaal één boom.*
5. Hout, stammen, keien, bakstenen, grind. In een duurzame tuin gebruik je vooral natuurlijke materialen voor je tuinafscheiding, bestrating en inrichting.

* Dit zijn eisen en wensen vanuit Alwel

Welke plant past bij jou?

In de ontwerpen van de vier voorbeeldtuinen zie je symbolen. De symbolen geven de eigenschappen van de bomen en planten in het ontwerp aan.

Legenda voor beplanting

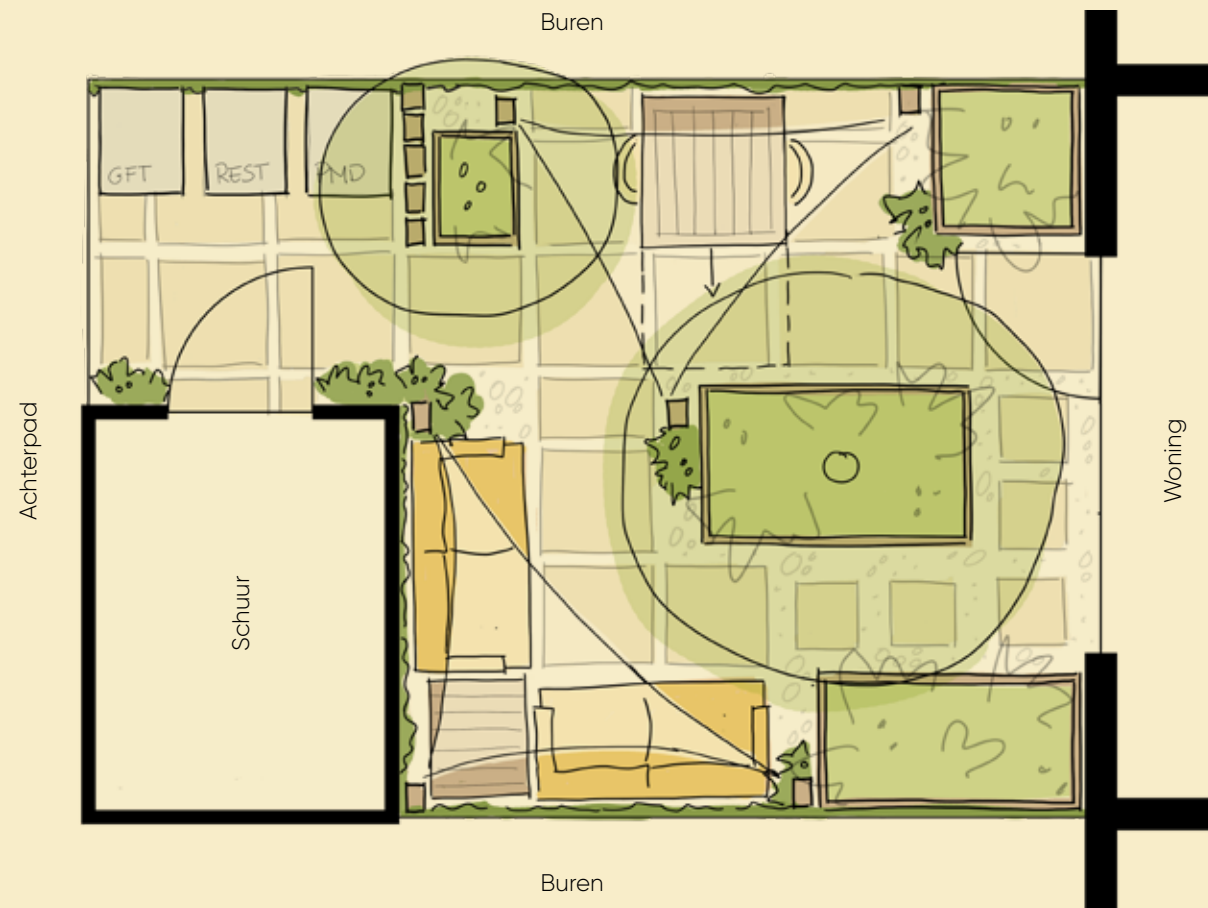
-  Bladhouden: behoudt het blad in de winter.
-  Zonplant.
-  Halfschaduwplant.
-  Schaduwplant.
-  Eetbaar voor de mens.
-  Goed voor de vlinders.
-  Goed voor de bijen (nectar).
-  Goed voor de vogels (vruchten en bessen).
-  Goed voor de egels.
-  Geeft vruchten.
-  Waterplant.
-  Bloeitijd.
-  Hoogte beplanting/boom.
-  Latijnse naam.
-  Snoeitijd.



De onderhoudsarme en toegankelijke tuin

Wél een mooie, groene tuin, maar weinig tijd voor onderhoud? Dan is dit jouw tuin! In deze groene oase is het heerlijk ontspannen en genieten.

De bomen en planten vragen weinig onderhoud. En door de grote tegels en brede paden is de tuin ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers. De hoge plantenbakken maken het makkelijk om de minimale verzorging van de planten staand of vanuit de rolstoel te doen. Gemak en genieten staan centraal in deze tuin.



Legenda



Bomen



Verhoogde
plantenbakken



Half verharding



Verharding



Kliko



Uitschuifbaar
tuinset



Hoek lounge bank



Sedumbepplanting

Vaste planten zon*

- 1

Blauw schapengras - *Al. Festuca Glauca*
- 2

Lampenpoetsgras - *Al. Pennisetum Alopecuroides*
- 3

Vingergras - *Al. Panicum Virgatum*
- 4

Vedergras - *Al. Stipa Tenuissima*
- 5

Miscanthus - *Al. Miscanthus Sinensis*

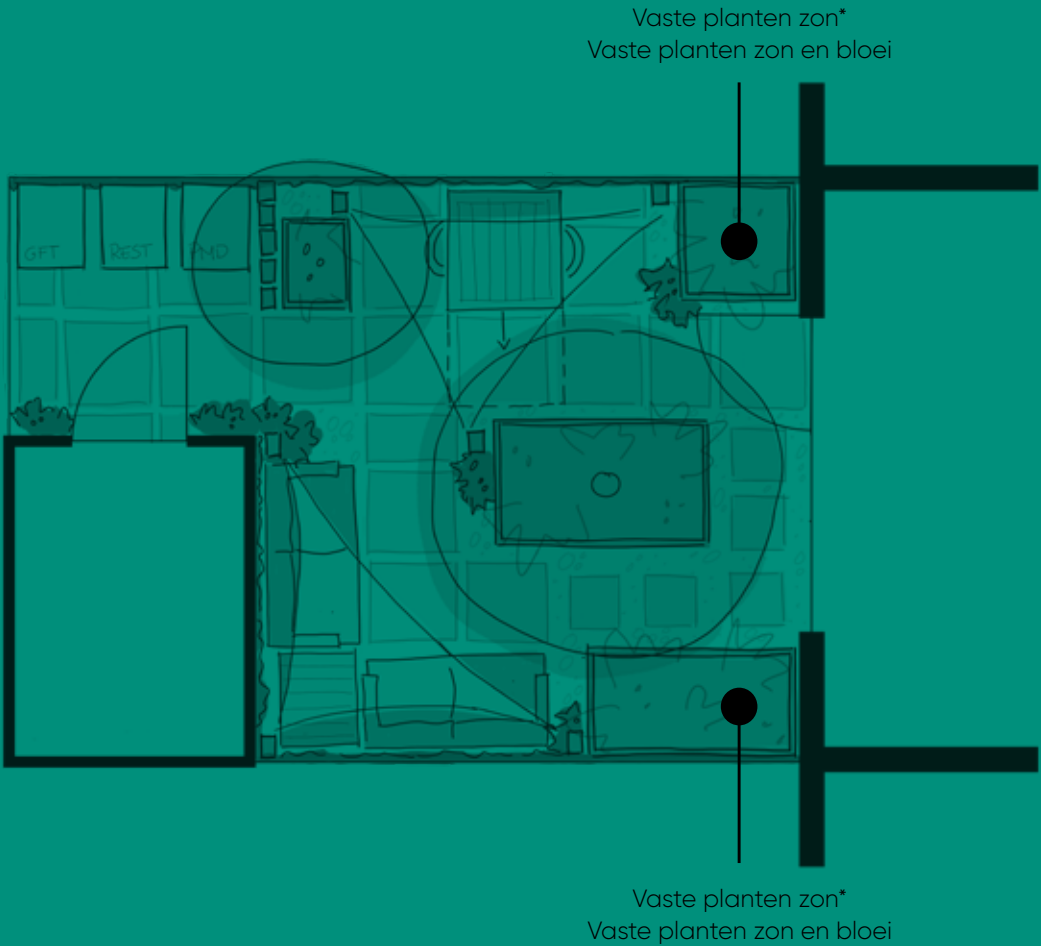
*
‘Veel siergrassen groeien langzaam en zijn makkelijk in onderhoud. Snoei de grassen pas in het voorjaar zodat je in de winter nog kunt genieten van de mooie grashalmen. Dit scheeld ook nog werk in de tuin!’

Vaste planten zon en bloei

- 6

Zonnehoed - *Al. Echinacea Purpurea*
- 7

Verbena - *Al. Verbena Bonariensis*



mei - juni

30cm

eind mrt

1

aug - okt

40cm

mrt

2



juli - okt

1,4m

mrt

3

juli - aug

1,4m

mrt

4



aug - okt

1,75m

in het vroege voorjaar

5

juli - sept

60cm

in het vroege voorjaar

6



juli - sept

150cm

mrt

7

Vaste planten schaduw

- 8

Geschubde mannetjesvaren - *α* Dryopteris Affinis
- 9

Carex - *α* Carex Oshimensis
- 10

Zachte naaldvaarn - *α* Polystichum Setiferum
- 11

Luzula - *α* Luzula Sylvatica
- 12

Liriope - *α* Liriope Muscari

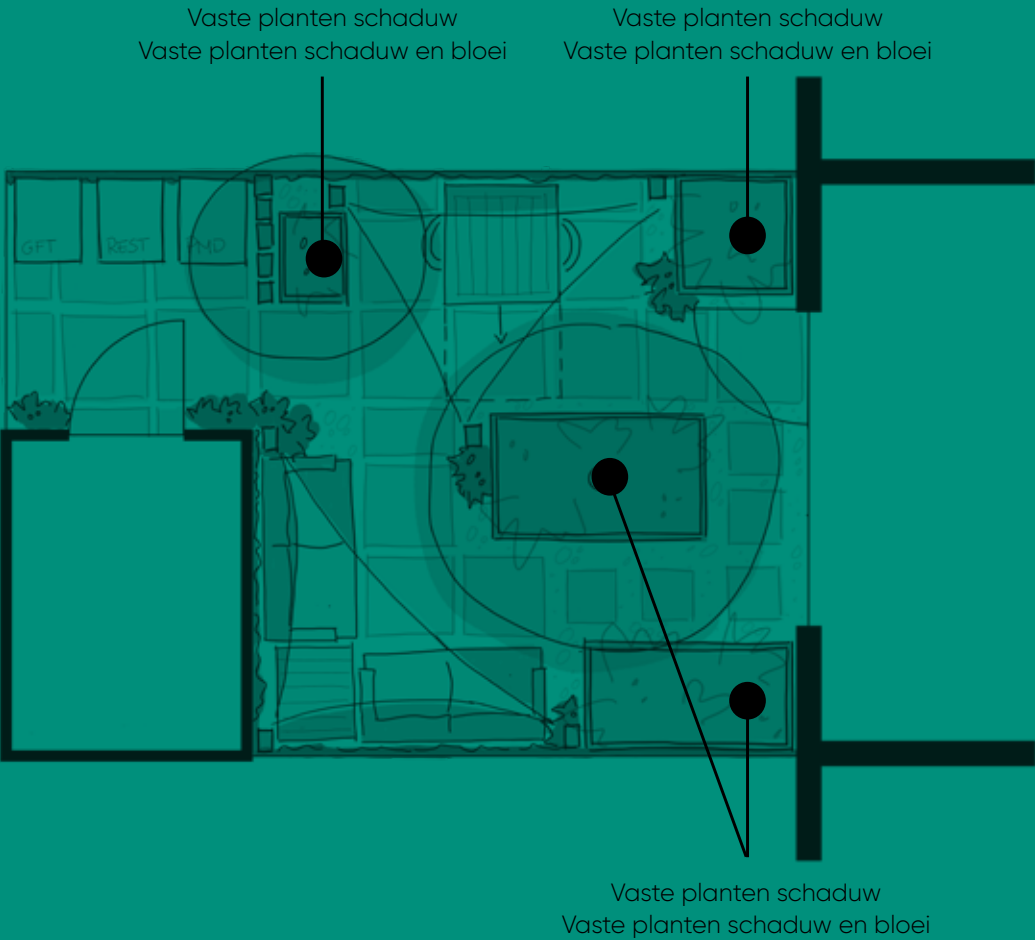
Vaste planten schaduw en bloei

- 13

Geranium - *α* Geranium Phaeum*
- 14

Kerstroos - *α* Helleborus Orientalis

*
‘De geranium phaeum is een makkelijke plant en bloeit in het voorjaar. Bijen en vlinders zijn ook dol op deze plant!’



🌸 nvt ↑ 90cm 🌿 ● ✂ na de winter 8

🌸 mei - juni ↓ 50cm 🌿 ● ✂ mrt tot mei 9



🌸 nvt ↑ 30cm 🌿 ● ✂ na de laatste nachtvorst 10

🌸 april - juni ↓ 50cm 🌿 🌀 ● ✂ 11



🌸 aug - okt ↓ 30cm 🌿 🌀 ● 🐝 ✂ mrt april 12



🌸 mei - aug ↑ 70cm 🌀 ● 🐝 🦋 ✂ na de bloei-eind aug 13

🌸 feb - april ↑ 50cm 🌿 ● 🐝 ✂ eind jan begin feb 14

Tulpen*

- 15

Tulipa praestans – *α* Tulipa Praestans Shogun
- 16

Tulipa ballerina – *α* Tulipa Ballerina
- 17

Peppermint Stick – *α* Tulipa Clusiana
- 18

Tulipa ‘Purissima’ – *α* Tulipa ‘Purissima’

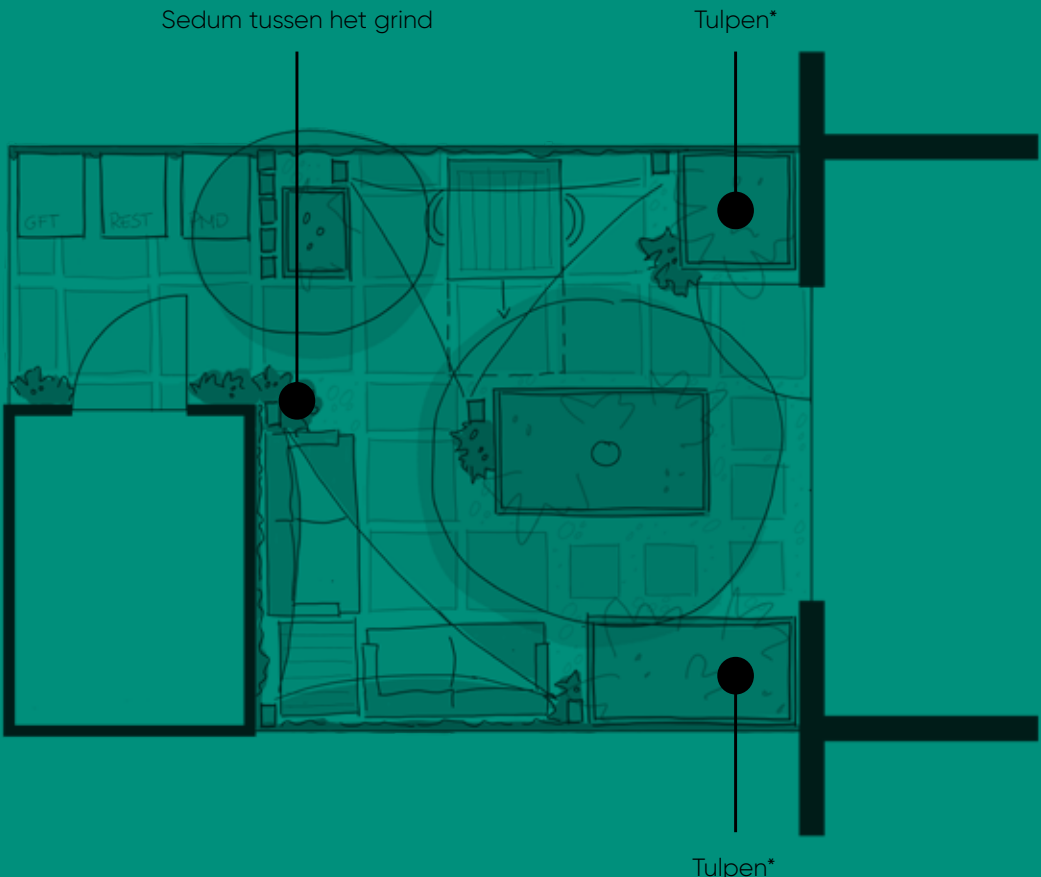
*
‘Tulpen zorgen voor een rijke bloei en kleur in het voorjaar. Ze zijn ideaal voor in de verhoogde bakken, omdat ze niet van natte grond houden. Tulpen zijn meerjarig en komen dus elk jaar terug.’

Sedum tussen het grind

- 19

Vetkruid – *α* Sedum Hybridum
- 20

Roze vetkruid – *α* Sedum Spurium



april - mei

25cm

na de bloei uit de grond halen

15

april - mei

50cm

na de bloei uit de grond halen

16



april

50cm

na de bloei uit de grond halen

17



april

40cm

18

juni - juli

15cm

vroege voorjaar of vroege zomer

19



juli - sep

10cm

vroege voorjaar of vroege zomer

20

Grote bomen

- 21

Vijg* - α Ficus Carica
- 22

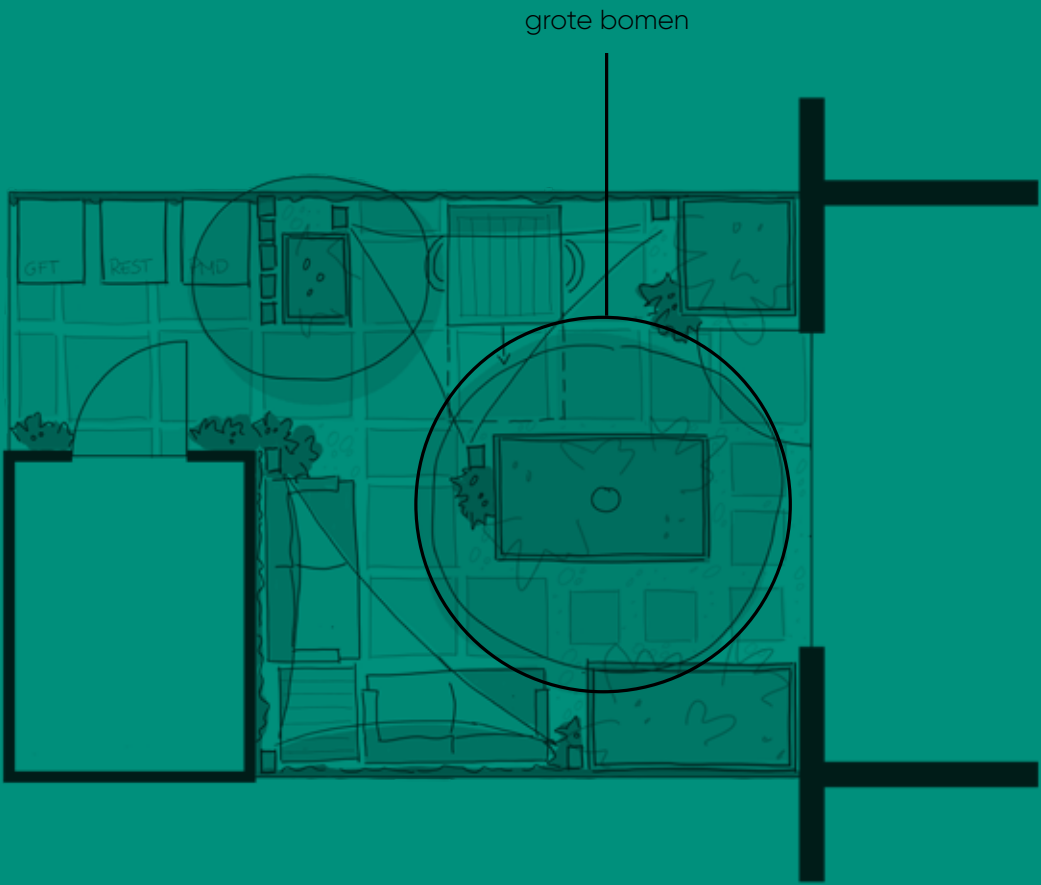
Krentenboompje - α Amelanchier Lamarckii
- 23

Judasboom - α Cercis Canadensis
- 24

Magnolia - α Magnolia Stellata
- 25

Sierappel - α Malus "Evereste"

*
'De vijg is een mooie, sierlijke boom met grote, groene bladeren. Zet je de boom op een beschutte, warme plek, dan geeft hij in het najaar heerlijke, zoete vruchten.'



juni - sep 3-5m 21

april - mei 6-8m 22



april - mei 8-12m 23



mrt - april 3-4m 24



april - mei 6-8m 25

Klimplanten

- 26

Bosrank – *Α*. Clematis Armandii
- 27

Kamperfolie – *Α*. Lonicera Periclymenum
- 28

Toscaanse jasmijn* – *Α*. Trachelospermum Jasminoides
- 29

Duitse pijpbloem – *Α*. Aristolochia Durior

*
‘De Toscaanse jasmijn houdt van een warm plekje in de zon. De bloemen ruiken heerlijk zoet. In de winter houdt de jasmijn zijn blad en zorgt zo voor wat groen in de tuin.’

Struik / Small bomen

- 30

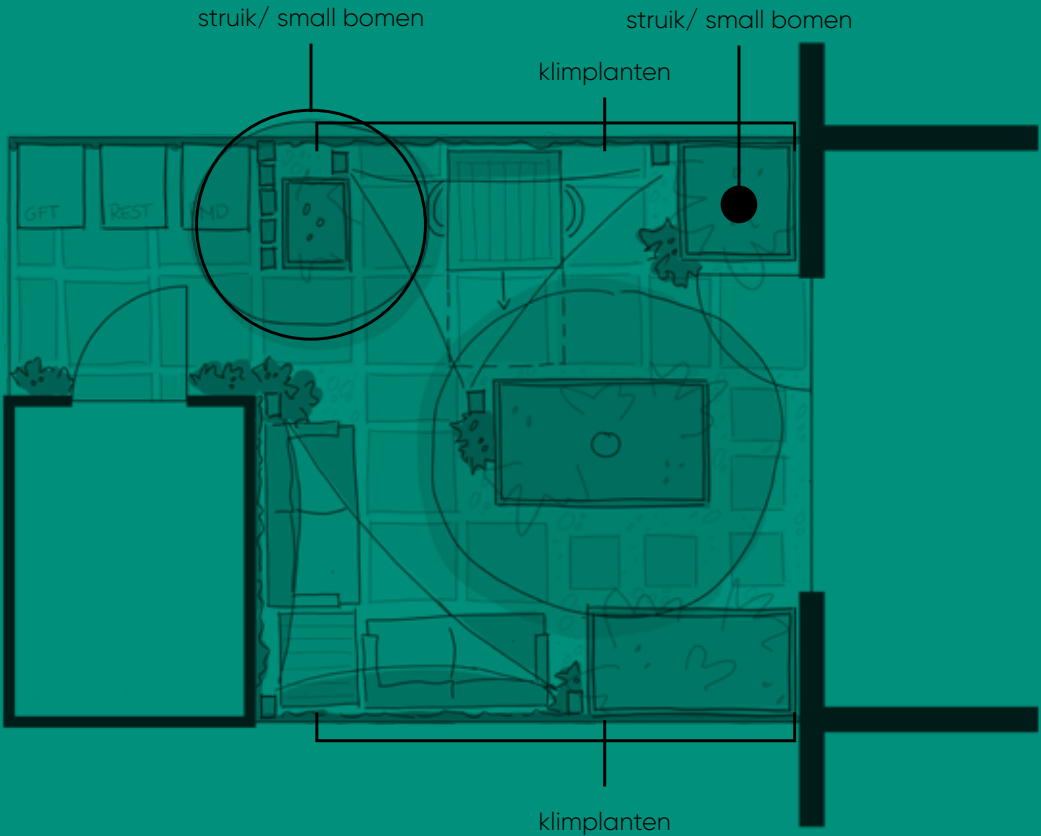
Krent – *Α*. Amelanchier Rotundifolia
- 31

Zuilmagnolia* – *Α*. Magnolia Kobus Isis
- 32

Zuilkers* – *Α*. Prunus Serrulata
- 33

Pruikenboom – *Α*. Cotinus Coggygia

*
‘Zuilbomen zijn ideaal voor de kleine onderhoudsarme tuin. De bomen blijven smal. Je hoeft ze dus niet vaak te snoeien.’



mrt - mei

4m

feb half mrt

26



mei - aug

6m

mrt

27



juni - sept

4m

vroege voorjaar of na de bloei in okt

28



mei - juni

8m

na de winter in het vroege voorjaar

29



mei

1-3m

in het najaar

30



april - mei

4-8m

na de bloei eind mei - begin juni

31



april - mei

4-6m

in de winter periode

32



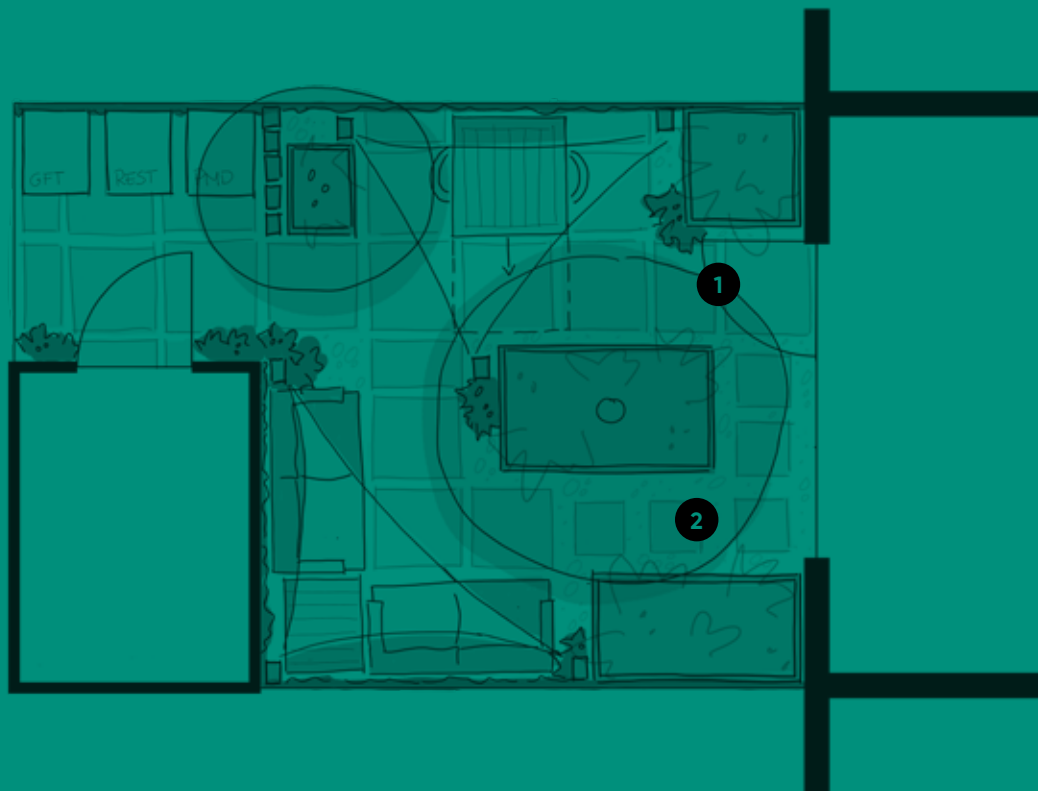
mei - juli

3-5m

is heel het jaar mogelijk

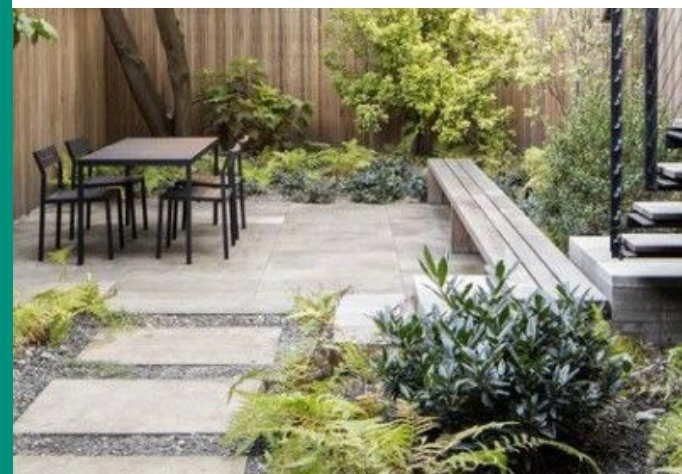
33

Deze materialen maken jouw tuin écht af



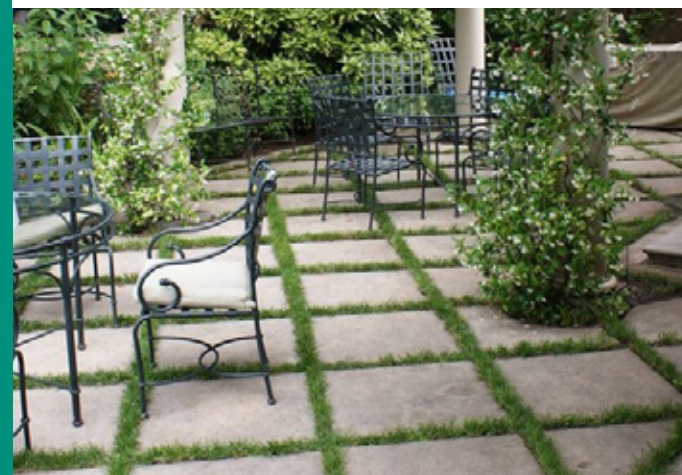
Grote, lichtgekleurde tegels met smalle grindstroken.

1



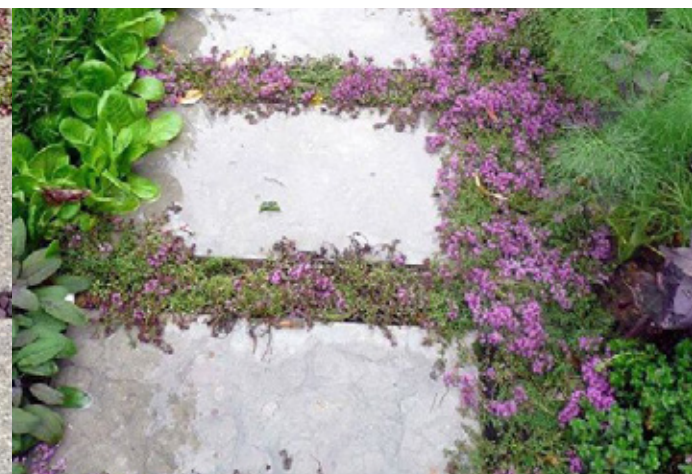
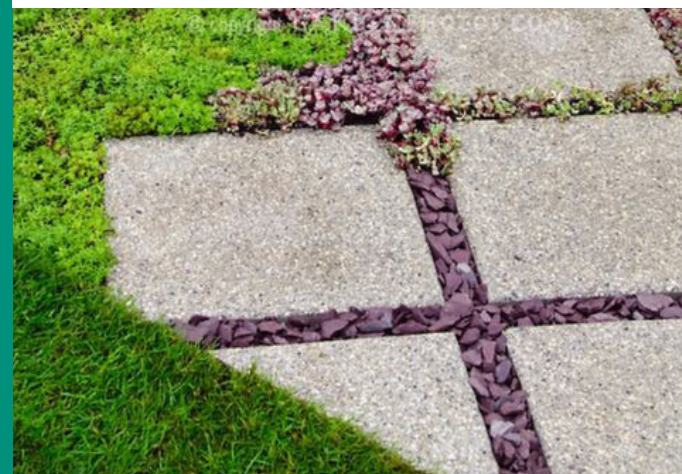
Grote, lichtgekleurde tegels met brede grindstroken.

2



Alternatief: grote, lichtgekleurde tegels met smalle grasstroken.

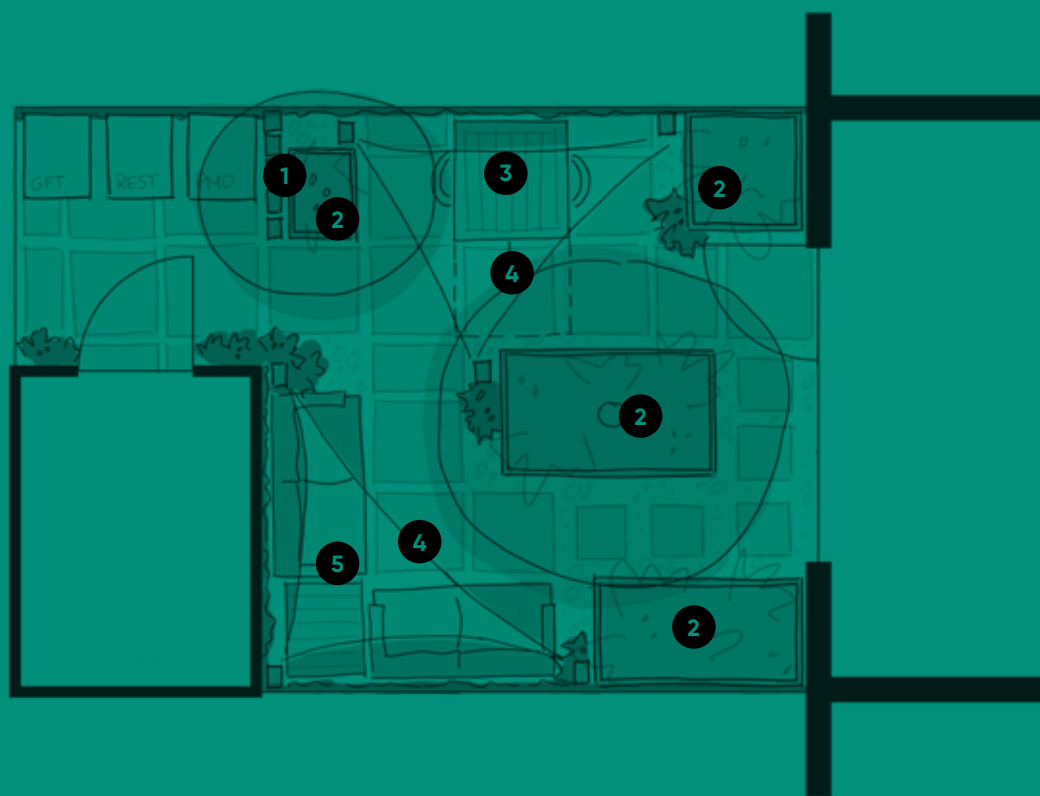
1



Alternatief: grote, lichtgekleurde tegels met smalle sedumstroken. De grind-, gras- en sedumstroken zorgen ervoor dat water de grond in kan.

1

Goede toeven met deze fijne meubels en accessoires



Robinapalen voor afscheiding met kliko's.

1



Verhoogde plantenbakken van palletranden.

2



Alternatief: Verhoogde plantenbakken van douglas hout (rolstoelvriendelijk).

2



Rolstoelvriendelijke picknicktafel.

3



Schaduwdoek tussen palen gespannen.

4



Alternatief: Harmonicadoek met draden tussen tuinhuis en huis (rolstoelvriendelijker).

4



Onderhoudsvriendelijk kunststoffen zitbank.

5